

Referat 2023 – tirsdag den 7. marts, Arbejdermuseet

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kredsens regnskab
Årsregnskab 2022
4. Forslag fra bestyrelse og medlemmer
4. a – Tilskud til IMS, International Media Support
Forslagsstiller: Kredsbestyrelsen
5. Valg, herunder suppleanter og revisorer
6. Fastsættelse af kredskontingent
6. a Kredsbestyrelsen foreslår uændret kontingent
Fremlæggelse af budget for 2023
7. Eventuelt.

Ad 1.Valg af dirigent

Bestyrelsen indstiller Linda Garlov.

Tak for det. Dirigentens vigtigste opgave er at varsle, om GF er lovligt varslet. Det er den. Annonceret for 3 uger siden, GF skal afholdes inden 10. marts. Det er også opfyldt. Vi kan derfor gennemføre GF. Vi har brug for stemmetællere, jeg har tilladt mig at spørge Karen Hedegaard, Marianne Barfod og Marianne Bækbøl på forhånd, alle er dog velkomne til at byde ind. Det er der ingen, der gør. De tre kompetente damer er derfor valgt. Lad os komme i gang med beretningen.

Ad 2. Formandens beretning

Bestyrelsesformand Frederik Monrad er syg, Maj Munk, næstformand, træder derfor til og læser beretningen op. Aflagt på generalforsamlingen den 7. marts 2023 på Arbejdermuseet.

Kære generalforsamling

Jeg er meget glad for endnu en gang at kunne byde velkommen til generalforsamlingen.

Vi er i år over 100 deltagere (105) på generalforsamlingen, og det er vi meget glade for.

Jeg kan sige, at vi i det seneste år for alvor er kommet helt fri af corona, og det vil sige, at vi igen har haft fuld fart på med at lave en masse gode arrangementer til vores medlemmer.

Det vender jeg tilbage til. Først vil jeg konstatere, at vi på nuværende tidspunkt er omkring 10.000 medlemmer af Kreds 1, og vi er den suverænt største kreds i Dansk Journalistforbund.

Vores vigtigste opgave er jo at lave en masse gode arrangementer til vores medlemmer. I 2022 lavede vi 43 arrangementer og havde i alt 2.393 deltagere. Det er 55 deltager i gennemsnit.

Det er vi rigtig glade for, og vi er glade for alle de medlemmer af Kreds 1, der har deltaget.

Arrangementer

Nu vil jeg så starte med at fortælle om, hvilke arrangementer vi har haft.

I de to foregående år har det været præget af nedlukninger med større fokus på webinarer, men sådan var det ikke i 2022. Vi var på forhånd lidt usikre, om tilslutningen til vores arrangementer her efter corona ville fortsætte. Men det kan vi heldigvis se har været tilfældet.

Fyraftensmøder

Det er normalt dem, som vi har flest af og satser mest på.

De ligger normalt fra kl.17 til kl. 19 på hverdage.

Vi har i 2022 afholdt 11 fyraftensmøder.

Det mest populære var ”Adrian Hughes om sin mors afskedsbrev”, hvor der var 122 tilmeldte.

Et andet populært arrangement var ”Hvordan ser det ud øst for paradiset? Ulla Terkelsen viser vej”.

Fyraftensmøderne foregår normalt i Cinemateket eller på Kosmopol. Og kredsen er altid vært ved en enkelt sandwich og drikkevarer efter arrangementet.

Morgenmøder

Dem startede vi med for nogle år siden, og flere af dem har vist sig at være ret populære.

De ligger fra kl.8 til kl.9, og vi ser ofte, at det er nogle andre af kredsen medlemmer, som deltager i morgenmøderne. For nogle af vores medlemmer kan det af praktiske årsager være svært at komme til vores fyraftensmøder. Vi har i 2021 nået at holde fem morgenmøder, der begge alle havde pæne deltagerantal. Fem morgenmøder er nogenlunde det antal, som vi satser på at lave i løbet af et år.

Drink & Debat

D&D forsøger vi at lave den sidste fredag i hver måned i lidt hyggeligere rammer og med en drink som navnet siger. Vi nåede kun fem D&D i 2022, og flere af dem blev afholdt i Kunstforeningen.

Der har været et ganske pænt deltagerantal til D&D, men vi arbejder på at finde et andet lokale end Kunstforeningen. Der er ikke noget i vejen med Kunstforeningen, men vi vil gerne afholde D&D i et lokale, der minder mere om en bar. Det er det oprindelige koncept med D&D, som vi gerne vil tilbage til.

Webinarer

Under corona skruede vi for alvor op for afholdelse af webinarerne, der var vældig populære.

Vi har været meget spændt på, om interessen har holdt sig her efter corona, og det kan vi heldigvis sige har været tilfældet, selv om deltagerantallet af naturlige årsager nok er blevet lidt lavere.

Vi lavede i 2022 9 webinarer, og der var over 90 deltagere til flere af dem. ”Få lyttere til din podcast med Tor Arnbjørn” var det mest populære med 140 deltagere. Det er et tydeligt eksempel på, at noget af det, som for alvor er populært som webinar, er det, som vi kalder ”værktøjsarrangementer”. Fremover vil vi fortsat køre videre med webinarer, som en del af vores arrangementer. Vi mener, at det er en god måde at nå ud til mange af vores medlemmer på.

Kredskino

De er normalt meget populære. Med kredskino satser vi på enten dokumentarfilm eller fiktion med en faglig relevans for vores medlemmer. I de fleste tilfælde har vi også en paneldebat efter filmen.

Vi lavede i alt fem kredskino i 2022, hvor ”The lost Leonardo” var den mest populære med 136 deltagere. Lysten til at komme i biografen er tydeligvis stadig til stede, og vi håber i år at kunne komme tilbage med en række kredskino her i år.

Økonomi

Ved et af de næste punkter her på generalforsamlingen vil vores kasserer Ole Sønderby Petersen præsentere vores regnskab for 2022. Vi er jo i den situation, at vi helst skal have et underskud, så vi kan få bragt kredsens formue yderligere ned. Vi har jo en målsætning om at bruge penge for at få vores formue bragt ned, og det har vi gjort. Vi fik i 2022 et underskud på lige over 600.000 kroner. Det er det hidtil største, vi har haft. Dermed kan vi også sige, at vi har bragt vores formue ned på det niveau, hvor den skal være. Og vi kan med sikkerhed sige, at nedbringelsen af vores formue er sket ved at vi har brugt pengene på vores medlemmer. Langt den største udgift vi har er til medlemsmøderne, og på det punkt brugte vi i 2022 flere penge end i de foregående år.

Tilskud

Nu vil jeg gå videre med nogle af de ting, som kredsens også arbejder med. Det først er, at kredsens efter ansøgning hvert år uddeler forskellige tilskud. I 2022 har vi som altid med glæde har givet tilskud til Veteranklubben. Herudover har vi har givet tilskud til julegaver og til sommerlejren for børnene på behandlingshjemmet Stuttgården. Stuttgården ligger i Hillerød og Kreds 1 har historisk en nær tilknytning til institutionen, som tidligere var ejet af Københavnske Journalister. Kreds 1 udnævner tre af bestyrelsesmedlemmerne på Stuttgården. Herudover har vi givet tilskud til de studerendes Kravlingpris, og vi har blandt andet også givet tilskud til Branchedag for bloggerne. Vi giver også tilskud til leje af ferieboliger til medlemmer på nedsat kontingent. På dette område har vi været nødt til at lave en ændring af reglerne, så vores gode medlemmer kun kan få tilskud til en uge i en feriebolig og ikke som tidligere to. Dermed er vi sikre på, at kunne give et tilskud til alle de medlemmer, som søger. Til sidst kan vi med glæde sige, at praktikanter og elever igen har fået gang i deres rejser, som vi også yder tilskud til. Det er rejser, som skal have et fagligt indhold.

Kristian Dahl

Kristian Dahls mindelegat har vi også uddelt dog under lidt anderledes omstændigheder end normalt. Kristian Dahl er prisen, som populært bliver kaldt ”mini-cavling”. Den har været uddelt siden 1961. I 2022 gik prisen til Ninna Muus Steffensen for sin utrættelige dækning af Afghanistan. Jeg vil gerne benytte lejlighed til at sige tak for indsatsen til det udvalg, der står for uddelingen af legatet. Jeg ved, at de gør et meget stort arbejde i den sammenhæng.

Udvalget består af:

Formand: Pernille Aisinger, Fagbladet Folkeskolen

Ronja Pilgaard, Berlingske

Miriam Dalsgaard, Politiken

Anders-Peter Mathiasen, Haddock Press

Miriam Zesler, TV2

Jørgen Laurvig, freelancer

Simmel-Prisen

Det er en af nyskabelserne i kreds 1. I år skal vi uddele prisen for niende gang. Prisen er indstiftet til minde om kredsens mangeårige formand René Simmel. Den gives til et medlem af kredsens, som har udmærket sig ved en særlig kollegial, kammeratlig eller faglig indsats til gavn for andre medlemmer. Sidste år fik Freja Thorbeck fra A4 Medier prisen. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til medlemmerne af Simmeludvalget for det arbejde, de gør i forbindelse med uddeling af prisen.

Medlemmerne af Simmeludvalget er:

Formand: Martin Hjort, freelance

Repræsentant for Simmel-familien: Anne-Mette Gregers Simmel

Modtager af senest uddelte Simmel-Pris: pt. Freja Thorbeck, A4 Medier

Gisle Thorsen, freelance sportsjournalist

Jens Berg Thomsen, Sjællandske Medier

Bestyrelsen

Her til sidst i beretningen vil jeg gerne sige lidt om bestyrelsens arbejde. Vi holder cirka ni bestyrelsesmøder om året. De bliver primært afholdt fysisk i DJ's lokaler på Gl. Strand, men nogle af møderne bliver også afholdt digitalt, når det er nødvendigt. I bestyrelsen for Kreds 1 er vi i alt ni ordinære medlemmer af bestyrelsen og tre suppleanter. Vi har i 2022 i lighed med de to foregående år valgt en model for bestyrelsens arbejde, hvor det er de ni ordinære bestyrelsesmedlemmer, som er med til bestyrelsesmøderne. Vores tre udmærkede suppleanter bliver herefter brugt i rækkefølge, hvis nogle af de ordinære medlemmer stopper. Her til sidst vil jeg gerne sige tak til alle fra bestyrelsen for det arbejde, de har gjort i det forløbne år. Desuden skal der som altid lyde en stor tak til kredsens sekretær i DJ Mette Eeg for det arbejde hun gør for kredsen og for et godt samarbejde i det forløbne år. Og tak til alle medlemmer, der har deltaget i kredsens aktiviteter. Vi håber at se rigtig mange af jer også i det nye år uanset om det bliver digitalt eller ved fysiske arrangementer. På bestyrelsens vegne tak for ordet.

Kommentarer

Linda Garlov: Tak til Maj for en god beretning, nu sætter vi beretningen til debat. Ordet er frit.

Formanden i DJ, Tine Johansen: Jeg vil ikke sige tak for invitationen, for jeg er også medlem, så jeg kommer på egen hånd. Tak til Maj og tak til bestyrelsen. Kredsen er DJ's 'forsamlingshus', hvor vi mødes på tværs af faglige skel, arbejdspladser mv. Tak for at løfte denne opgave. Da vi var her for et år siden, havde Rusland invaderet Ukraine. Det er blevet værre siden. Sidste år besluttede I at støtte Safety Fonden med et historisk højt beløb. Det har været meget efterspurgt, desværre. Pengene er brugt til genhusning, teknik, kollegaer på flugt, der arbejder videre, mens de flygter mv. Jeg skulle hilse og sige tusind tak. Lige nu bliver mange af vores midler brugt i Syrien og Tyrkiet, hvor der jo som bekendt har været jordskælv. Også her er der hårdt brugt for de penge i sendte afsted sidste år. Nu var der ikke mange hænder i forbindelse med debatten til beretningen. Men lad mig fortælle, hvordan det står til i DJ – her er forhandlingerne i gang, og det er svært at tale os til rette om økonomien i disse aftaler. DMA holder tænkepause, sidste uge landede vi en forhandling med TV2, næste uge gælder det DR. Det sker, mens der bliver skåret ned i mediebranchen, 200 er blevet afskediget det seneste år. Fra A-kasse-sammenhænge er der ikke noget, der fortæller, at vi står i en krise, fordi vores kompetencer kan bruges mange steder, så det er dog en generel trøst, men ikke for den enkelte, der står uden arbejde lige nu. Det er vigtigt, at vi fortsat styrker vores kompetencer og udbyder kurser mv. Jeg er glad for, at vi har hinanden og at grupperne i DJ stiller rum til rådighed, for at vi kan mødes på kryds og tværs og hjælpe hinanden videre.

Linda Garlov: Tak til Tine.

Marianne Bækbøl: Jeg er menigt medlem, jeg vil bare sige tusind tak til bestyrelsen, forrygende år med hensyn til arrangementer. Jeg synes, I gør at kæmpe stykke arbejde.

Pari Khadem: Safety fonden hjælper alle journalister i hele verden (udsatte kollegaer), der er mange iranske journalister i knibe. Har I gjort noget for dem? Jeg vil gerne vide, hvad fremgangsmåden er?

Tine Johansen: DJ's Safety Fond, som jo støttes af grupper og kredse, administreres af en organisation, der former projekter, som støtter journalister i mange lande. Iranske journalister støttes også.

Linda Garlov: Der er ikke flere, der ønsker ordet. Kan vi godkende beretningen? Ingen stemmer imod, ingen undlader, alle stemmer for. Beretningen er hermed godkendt.

Ad 3. Kredsens regnskab

Ole Sønderby Pedersen, kasserer og medlem af forretningsudvalget i Kreds 1:

Tak for ordet. Jeg har været spændt på at se jer, og I ser godt ud! Jeg har haft fornøjelsen af at fremlægge regnskabet før, men i år er det lykkedes os at overopfylde vores mål. Vi har haft store medlemsaktiviteter. Vi har haft 2 mio. kr. i indtægter, men brugt væsentligt flere. Vi har brugt omkring 1,8 mio. kr. på møder, medlemsaktiviteter, Safety Fonden etc. Vi har haft nogle fornuftige udgifter. Vi har nu et underskud på godt 600.000 kr. Vi har over 10.000 medlemmer, men mange af vores medlemmer er på nedsat kontingent, vi har derfor overbudgettet vores indtægter. Det regulerer vi fremover. Det giver ikke anledning til problemer, da vores mål er at få brugt af vores formue. Vi har stadig en halv million på bogen.

De fysiske medlemsmøder - her lykkedes det os at få brugt de penge, vi havde budgetteret med. Alt det, der knytter sig til priser og legater, her ligger det lidt over vores budget, men det ser fornuftigt ud (vi må også tage forhold for inflationen).

Ferieboligudgifterne er eksploderet, derfor har vi valgt at skære ned her, så vi kan balancere budgettet.

Udgifter til GF – det ser også fornuftigt ud.

Administrationen – ser også fornuftigt ud.

Stil endelig spørgsmål.

Linda Garlov: Der var en, der gjorde opmærksom på, at det var svært at se regnskabet, det kan findes på vores hjemmeside, næste år kan du sige tallene højt, Ole. Elon Cohn – hvordan ser du på sagerne?

Elon Cohn (kritisk revisor): Kammerater, tak for tilliden. Jeg har gennemført bilagskontrol med bilag – og det har glædet mig enormt, at der et underskud på 600.000 kr. Har stadig et overskud på 1,3 mio. kr., så vi er godt ved muffen. Jeg havde håbet på lidt overraskelser i bilagene, men alt er i fineste orden. Stutgårdsbørnene fik 10.000 til børnenes julegaver, sådan har det været i årtier. Jeg synes, det beløb skulle øges en smule. Bestyrelsen har kun spist og drukket for 25.000 kr.

Medlemsmøder beløber sig til 500.000 kr., no show-fee giver 12.000 kr. retur, 100.000 for GF.

Jeg har ikke fundet uregelmæssigheder, og jeg anbefaler, at I godkender regnskabet.

Linda Garlov: Således opløftet. Giver det anledning til kommentarer til regnskabet?

Regnskabet er enstemmigt vedtaget.

Ad 4. Forslag fra bestyrelse og medlemmer

4. a – Tilskud til IMS, International Media Support

Linda Garlov: Alle medlemmer kan stille forslag til GF, men de skal stilles til bestyrelsen min. 2 uger før GF. Der er kommet et forslag, og det er bestyrelsen selv, der har indstillet det. Bestyrelsen foreslår, at vi giver 20 kr. pr. medlem i 2023 til IMS (International Media Support) (samme beløb som vi også betalte sidste år).

Niels Peter Arskog: Jeg synes, vi skal hæve beløbet til 25 kr. pr. medlem.

Ole Sønderby Pedersen: Det er jo altid spændende med ændringsforslag, specielt når det gælder vores budgetter. Vi har debatteret det grundigt i bestyrelsen, så vi skal skære ned et andet sted, hvis beløbet stiger. Sidste år gav vi et fornuftigt beløb til Safety Fonden, så vi anbefaler, at beløbet forbliver 20 kr.

Niels Peter Arskog (Linda): Ønsker du at fastholde dit ændringsforslag. (ja, det gør Niels)

Gitte Merrild: Ændringsforslag – vi kan godt springe en cocktail eller en biograftur over, så vi vil gerne sætte beløbet op til 30 kr., da der er så trængt ude i verden. Jeg tror, der behov for mere støtte ude i verden blandt vores kollegaer.

Maj Munk: Vores arrangementer er jo også for trængte mennesker, folk der ikke har råd til kurser og andre ting, så man skal ikke skamme sig over, hvis man ønsker at blive på 20 kr.

Lene Frøslev: Hvad vil konsekvensen være for hhv. 20, 25 eller 30 kr. Hvor stort er beløbet?

Ole Sønderby: Jeg får det til hhv. rundt regnet 300.000, 250.000, 200.000 (da alle, også dem på nedsat kontingent, betaler hertil). Vi giver som sagt pt. 200.000 kr., hvilket svarer til en måneds kontingent-indtægter fra medlemmerne, altså 1/12-del af vores indtægter går til vores internationale kollegaer, som, jeg synes, er et meget fint beløb. Men det er selvfølgelig op til GF at beslutte.

Gitte Merrild: Jeg synes også, det er vigtigt, at Kredsen bliver ved med at afholde disse sociale arrangementer, som jeg selv har meget stor glæde af og har haft i årevis. Men jeg vil gerne undlade en cocktail eller undlade at gå i biografen en gang. Det er kun blevet værre i Ukraine, så jeg vil opfordre jer til at stemme på mit forslag – til nogle der har brug for hjælpen.

Karin Bech: Vi har ikke flere kontingentindtægter og at sløjfe en cocktail, det vil ikke dække stigningen til de 300.000 kr. Vi er nødt til at kende de rette beløb.

Linda Garlov: Vi tager det mest yderliggående forslag først. Så først stemmer vi om de 30 kr., bliver det ikke vedtaget, så går vi videre til de 25. kr. og derefter de 20 kr. Vi skal stemme:

30 kr. for = 24

30 kr. imod = 46

Ikke vedtaget

25 kr. for: 44

25 kr. imod: 34

Så er 25 kr. vedtaget.

Tak til de vakse stemmetællere.

Ad 5.Valg, herunder suppleanter og revisorer

Linda Garlov: En næstformand: Maj Munk – hun genopstiller – andre kan jo også vælge at stille op. Er der andre, der stiller op. Nej! Maj er valgt.

Fire bestyrelsesmedlemmer skal vælges. Hvis nogle melder sig, så får man et minuts taletid.

Ole Sønderby Petersen; Karin Bech, Malte Pedersson & Charlotte Pardorf er på valg.

Er der andre kandidater? Birger Lund & Jimmi Willesmoes stiller op.

De seks kandidater får mulighed for at komme op og præsentere sig.

Ole Sønderby Petersen: Det er naturligvis en ære at stille op. Jeg har altid været faglig aktiv, siddet i et utal af bestyrelser, faglige udvalg mv. Lige nu er jeg arbejdsmiljørep. og kasserer for Kreds 1. Det er vigtigt, at vi organiserer os, at vi kæmper for vores fag og vores sag i den forbindelse.

Karin Bech: Jeg har været medlem af DJ og Kreds 1 i mange år og været freelancer i mange år. Været on/of i bestyrelsen som medlem og suppleant. Jeg synes, vi har lavet nogle gode ting. Den

sensommerfest vi havde på færgen sidste år, var jeg med til at sætte i gang. Og ellers har jeg cyklet byen tynd for at finde en gode lokation til D&D. Jeg stiller op igen.

Malte Petersson: Jeg kom ind i bestyrelsen som suppleant og har siddet der i et halvt år, jeg er helt vild med det, det er en god bestyrelse, vi har.

Charlotte Pardorf: Jeg har været med i bestyrelsen en del år. Række hånden ud til medlemmerne, det kan vi være bedre til; kommunikere og involvere, kan gøre, at vi får endnu bedre ideer og arrangementer. Jeg har foreslået, at vi laver FB-begivenheder for at se, om man kan lave mere den vej. Inden desserten får I et link til en quiz.

Birger Lund: Min baggrund er i TV-branchen, jeg er lidt ny i Kreds 1, her er ret hyggeligt. Jeg er formand for TV-gruppen, og tænker, at en alliance ml. TV-Gruppen og Kreds 1 ville være godt.

Jimmy Willemoes Jensen: Er en anelse rocky. Har kun brugt arrangementerne meget lidt, jeg er på EB, hvor jeg er medarb.repræsentant. Jeg vil ikke lave revolutioner, men bakke op.

Linda: Så skal vi til at stemme på bestyrelsen. Man må maks. stemme på 3 pers. - man må godt stemme på en, eller to og maks. 3.

Flest stemmer:

Ole Sønderby Petersen 69

Jimmi Willemoes 49

Karin Bech 38

Birger Lund 32

Malte Pedersson 22

Charlotte Pardorf 19

De fire der er valgt: Ole Sønderby, Jimmy Willesmoes, Karin Bech og Birger Lund

Suppleantvalg: Malte Petersson og Charlotte Pardorf stiller op. Ronja Pilgaard (Berlingske) og Anders Hjort (Euroman) stiller op.

I må maks. stemme på 2 af de 3 kandidater. Ander Pilgaard og Ronja Pilgaard er ikke tilstede.

Karin Bech: Jeg vil anbefale Ronja

Elisabeth Hamerik Schwarz: Jeg må motivere Anders hjort, redaktionschef på Euroman, nyt islæt – stem på ham.

Suppleanter valgt: Ronja 56, Anders 41; Malte 32, Charlotte 26 – de første tre er valgt.

Revisionsvalg:

Bestyrelsen foreslår RI-revision. De er godkendt

Kritisk revisor – Elon Cohn, lader sig genvælg. Elon er valgt.

Ad 6. Fastansættelse af kredskontingent

6. a Kredsbestyrelsen foreslår uændret kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent – vedtaget med stort flertal.

Fremlæggelse af budget for 2023

Ole Sønderby: Tak for valget. Orientering om budgettet:

Indtægter justeret ned, så vi rammer de rigtige tal. Meget konservativt budget, vi har justeret efter erfaringerne i året, der gik. Udgifterne rammer indtægterne. Safty Fonden skal vi regulere, så vi rammer det rigtige tal.

Genskrivning af de udgifter, vi har haft – selvfølgelig nøje justeret ind.

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent – vedtaget med stort flertal.

Ad 7. Eventuelt

Peter Hertz (næstformand i Veteranklubben): Tak for det meget generøse tilskud vi får og for det budget, I netop har fremlagt. Vi er meget taknemmelige. Alle over 60 år er velkomne. Vi har medlemstilgang hvert eneste år – se vores arrangementer på hjemmesiden. Og så vil jeg også gerne støtte Elon Cohlns forslag om at sætte støtten til Stutgaarden lidt op – de bliver utroligt begejstrede hver gang. Jeg foreslår et studiebesøg (det har vi haft, siger salen). Ta kontakt til dem og giv dem lidt flere penge til legetøj, det er utroligt godt for dem.

Peter Thornvig: Ferieboligudlejning – 6.700 medlemmer tilsluttet vores nyhedsbrev, omkring 80 i åbningsrate – så tusind tak for jeres interesse.

Elisabeth Hamerik Schwarz (formand for journalisterne) – har I lyst til at blive valgt til delegeretmøde, så er der valgmøde den 14. marts.

Maj Munk: Jeg glæder mig til at ringe til Frederik og fortælle, at GF er veloverstået.

Maj Munk sluttede generalforsamlingen af med at sige et stort tak til alle fremmødte og også tak til dirigent Linda Garlov, som ledte os godt igennem aftenen.